



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **GLAUCUS RIBEIRO CABRAL**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 13 : 09



CICLISMO

00 : 19 : 04



CORRIDA

00 : 12 : 05



TEMPO

00 : 44 : 18

Ritmo

03:17

100/m

Velocidade média

31,47

km/h

Ritmo

04:50

min/km



Colocação GERAL

2



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M3099**

Equipe: **SPARTA RUNNERS PARANAGUA**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

